SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

JOI 08.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr),gem(25 gr),mușchi file (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	579
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),mușchi file (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	579
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Margarina(25gr),gem(25 gr),mușchi file (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	579
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),muschi file (50gr),ceai cu indulcitor(400ml) , paine integrala (100gr)	445 45 CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), paine integrală (100gr), ceai (400ml)	385
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	340
GUSTARE Ora 10:00	COMUN		
	INTOLER. LACTOZĂ		
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC		
	DIABET	Compot de mere cu indulcitor (250 ml)	62 14 CH
	HIPOCALORIC		
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahar (250 ml)	162
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	78
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorbă de fasole verde cu fidea (400ml) ,smântână(25g),paine (100g), Mâncărică de cartofi (300g),muraturi(100g)	936,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorbă de fasole verde cu fidea (400ml) ,paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), muraturi (100g)	865,5
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorbă de fasole verde cu fidea (400ml) , paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), salată de varză (100gr)	932
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorbă de fasole verde (400ml) , paine integr (100g), Mâncărică de cartofi (300 g),salată de varză (100g)	895,6 139,5CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorbă de fasole verde (400ml), paine integr (100gr), Cartofi natur (200gr), piept de pui fiert (100gr)	1000
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr)	780
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Pufuleti (1 buc)	192,15
	DESODAT,HIPOSODAT	Banana medie (~180 gr)	169
	GASTRIC, HEPATIC	Pufuleti (1 buc)	192,15
	DIABET	Pufuleti (1 buc)	192,15 38 CH
	HIPOCALORIC	Pufuleti (1 buc)	192,15
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahăr (250 ml)	162
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	130
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Macaroane cu lapte (300gr/portie) ,ceai cu zahar (400ml) , paine (100gr)	708,6
	INTOLER. LACTOZĂ	Macaroane fierte (180gr) cu crenwursti pui (70gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	752,3
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Macaroane cu lapte (300gr/portie) ,ceai cu zahar (400ml) , paine(100gr)	708,6
	DIABET, HIPOCALORIC	Macaroane cu lapte si scortisoara (300 gr) ,ceai cu indulcitor (400ml) ,paine integr (60gr)	449,8 78,8 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pulpa de pui inabusita (90gr),macaroane fierte (100 gr),paine integr (100gr), ceai(400ml)	788
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), morcov sote (200gr),paine (100gr), ceai de menta(400ml)	680

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....